



DICIONÁRIO

ANTIRRACISTA

REFLETIR, REAGIR E RECONSTRUIR





VAMOS REPENSAR NOSSO VOCABULÁRIO?

Estudos apontam que uma pessoa chega a pronunciar quase 20 mil palavras por dia. Mas você já parou para pensar no seu real significado? Por vivermos em uma sociedade em que o racismo é muito enraizado, muitos dos termos e expressões usados são preconceituosos e reforçam estereótipos.

Nesse Dicionário Antirracista, que usou como referência a cartilha 'Racismo Sutil' do Fecomércio RS, apresentamos palavras e expressões que precisamos substituir.

**NÃO ESQUEÇA,
PALAVRAS PODEM FERIR!**



A

A COISA TÁ PRETA

Associa o 'preto' a algum ruim, desagradável, perigoso.

DIGA: A coisa tá difícil

A DAR COM PAU

Faz alusão às pessoas que preferiam morrer de fome nos navios a serem escravizadas. Assim, elas eram alimentadas à força com um tipo de colher de pau grande.

DIGA: bastante, muito

ATÉ TENHO AMIGOS NEGROS

Frase muito usada quando alguém é acusado de alguma atitude ou fala racista. Não tente se justificar, repense seu comportamento.

Não use esta expressão!

C

CABELO RUIM, CABELO DE BOMBRIL, CABELO DURO

Termos racistas usados para depreciar a imagem e o cabelo das pessoas negras.

DIGA: cabelo crespo, cacheado, afro

COR DE PELE:

A expressão é usada para se referir à cor rosa claro, que corresponde apenas ao tom de pele de pessoas brancas.

DIGA: Rosa claro ou bege

C

COR DO PECADO

Usada como 'elogio' para mulheres negras, a expressão associa o negro a algo negativo em uma sociedade pautada pela religião em que o pecado é algo ruim.

Não use esta expressão!

COISA/SERVIÇO/TRABALHO DE PRETO

A expressão usada para descrever algo mal feito é preconceituosa e descreve as pessoas negras como incapazes e preguiçosas.

DIGA: trabalho errado

CRIADO-MUDO

Faz referência às pessoas escravizadas, que deviam segurar objetos para os 'seus senhores' em silêncio.

DIGA: Mesa de cabeceira

D

DENEGRIR

Significa 'tornar negro' ou 'escurecer' e é utilizada de forma pejorativa para acusar alguém de difamação ou injustiça.

DIGA: Difamar

DOMÉSTICA

Eram as mulheres negras que trabalhavam dentro da casa das famílias brancas e eram consideradas domesticadas.

DIGA: Empregada, funcionária

E

ESCRAVO

O termo faz referência a uma condição natural, como se as pessoas africanas fossem escravas por escolha e não por serem vítimas de um sistema opressivo.

DIGA: Pessoa escravizada e escravidão por escravização

F

FAZER NAS COXAS

A expressão é muito vinculada a prática adotada no período da escravização, em que as telhas eram moldadas nas coxas dos escravizados. Por terem diferentes formatos de corpo, elas não se encaixavam direito.

DIGA: Mal feito

H

HUMOR NEGRO

Usado para se referir a piadas de mau gosto com temas mórbidos

DIGA: Humor ácido

I

INVEJA BRANCA

Associa o “negro” ao negativo, a algo que faz mal, e o “branco” ao que é positivo, uma inveja boa

DIGA: Inveja

L

LISTA NEGRA

Adota a palavra ‘negra’ de forma negativa ao se referir a um grupo de pessoas que é excluído ou perseguido por alguma razão ruim.

DIGA: Lista proibida/restrita

M

MERCADO NEGRO

Muito usado para se referir a um sistema de compras e vendas clandestino, ilegal.

DIGA: Mercado clandestino

MORENO(A)

Algumas pessoas acreditam que chamar alguém de negro ou preto é ofensivo, e usam ‘moreno’ ou ‘mulato’ para ‘amenizar’, embranquecendo-as.

Refira-se à pessoa pelo nome ou pergunte como ela prefere ser descrita.

MULATO(A)

Significa ‘mula’, a cruzada de um asno com uma égua. Era usada na época da escravização, quando muitas mulheres escravizadas eram abusadas por ‘seus senhores’ e tinham filhos, que eram chamados de mulatos.

DIGA: Pardo(a) ou mestiço(a)

N

NÃO SOU TUAS NEGAS

N

Trata a mulher negra como ‘qualquer uma’ ou ‘de todo mundo’, relembrando o tratamento dado às mulheres escravizadas, que eram assediadas e estupradas. Termo racista e machista

Não use esta expressão!

NEGA MALUCA

acredita-se que o termo que reforça estereótipos foi criado quando uma mulher escravizada fazia um bolo e, acidentalmente, deixou cair cacau em pó na receita e não descartou a massa.

DIGA: Bolo de chocolate

NEGRINHO/BRANQUINHO (DOCES)

Usados para chamar um típico doce de chocolate e de leite condensado, respectivamente.

DIGA: Brigadeiro/beijinho

NHACA

O termo é usado para falar de algo com cheiro forte ou desagradável, mas faz alusão à ilha de Moçambique chamada Inhaca, reforçando estereótipos e preconceitos.

DIGA: Cheiro ruim

T

TEM O PÉ NA COZINHA

Usado de forma preconceituosa para falar de pessoas de origem negra, uma vez que, na época da escravização, este era o espaço destinado às mulheres negras.

Não use esta expressão!

S

SAMBA DO CRIOULO DOIDO

A expressão debochada reforça um estereótipo e discriminação aos negros.

DIGA: Confusão, trapalhada, bagunça



BUSCAR UMA SOCIEDADE MAIS JUSTA E IGUALITÁRIA É UM DEVER DE TODOS!

Precisamos refletir, reagir e reconstruir.



NOVEMBRO
NEGRO



MÊS DA CONSCIÊNCIA NEGRA